

Κορωνοϊός: Δεν φοβόμαστε - Προστατευόμαστε Ασπίδα μας, η γνώση



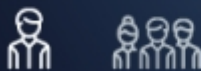
Πλένουμε συχνά και σχολαστικά τα χέρια μας με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο διάλυμα. Γενικά αποφεύγουμε να αγγίζουμε με τα χέρια μας, τη μύτη, το στόμα και τα μάτια μας.



Όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε, **καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας** με τον αγκώνα ή ένα χαρτομάντηλο και πλένουμε αμέσως μετά τα χέρια μας.



Απορρίπτουμε το χαρτομάντηλο, αμέσως μετά τη χρήση, σε κλειστό κάδο.



Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές όταν παρουσιάζουμε συμπτώματα κρυολογήματος (όπως βήχα, πυρετό, καταρροή, πονόλαιμο) ή με άτομα που παρουσιάζουν αυτά τα συμπτώματα και ιδιαίτερα με ηλικιωμένους ή άτομα με χρόνια νόσο.



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη

Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δυσκολίας στην αναπνοή και έχουμε ταξιδιωτικό ιστορικό από πληττόμενη περιοχή, **επικοινωνούμε με το γιατρό μας ή με το ΕΟΔΥ (τηλ. 2105212054)** και παραμένουμε σπίτι μας.

Αν παρουσιάζουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια ταξιδιού, **ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα και αναζητούμε ιατρική βοήθεια.**

Πλένουμε τα χέρια μας: όταν μαγειρεύουμε, όταν φροντίζουμε ασθενείς, όταν ερχόμαστε σε επαφή με ζώα.

Εμπιστευόμαστε τους ειδικούς και τους επιστήμονες για την πληροφόρησή μας.

Πατήστε επάνω στην εικόνα για μεγέθυνση

Coronavirus:

Don't fear - Protect yourself

Knowledge is your shield



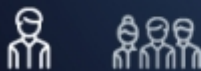
Wash your hands frequently and thoroughly using soap or alcohol-based hand sanitizer. Avoid touching your nose, mouth and eyes.



Cover your mouth and nose with a tissue or in a bent elbow when you cough or sneeze. Immediately wash your hands.



Throw used tissues in a closed lined trash can.



Avoid close contacts if you are sick (cough, fever, runny nose, sore throat) or with people exhibiting these symptoms, especially the elderly or chronically ill.



GENERAL SECRETARIAT
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Citizen Protection

If you develop a fever, cough or shortness of breath after traveling to an affected area, **call your doctor or the National Public Health Organization (210-521-2054)** and stay home.

If you become sick while traveling, **tell a crew member immediately and seek medical help.**

Wash your hands before cooking and before and after caring for sick people and after contacting live animals.

Trust the information given by **experts and scientists.**

Coronavirus:

N'ayez pas peur - Protégez-vous

Le savoir est votre bouclier



Lavez-vous bien les mains régulièrement et avec de l'eau savonneuse ou avec des solutions hydro-alcooliques. Évitez de toucher votre nez, votre bouche et vos yeux.



Lorsque vous toussiez ou éternuez, **couvrez-vous la bouche et le nez** avec un mouchoir jetables ou dans votre coude. Lavez-vous les mains immédiatement après.



Jetez le mouchoir immédiatement après l'usage dans une corbeille couverte.



Évitez tout contact rapproché avec d'autres personnes si vous avez des symptômes de rhume (toux, fièvre, nez qui coule, mal à la gorge) ou avec des personnes ayant ces symptômes ; en particulier les personnes âgées ou celles ayant des maladies chroniques.



GENERAL SECRETARIAT
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Citizen Protection

Si vous avez de la fièvre, des toux ou des difficultés respiratoires suivant le retour d'un voyage à une région impactée, **contactez votre médecin ou l'Organisation nationale de santé publique** (tél. 21 05 21 20 54).

Si vous présentez des symptômes durant votre voyage, **contactez immédiatement un membre de l'équipe** et chercher de l'aide médicale.

Lavez-vous les mains lorsque vous cuisinez, vous traitez des malades à domicile, après tout contact avec des animaux vivants.

Renseignez-vous auprès des **experts** et des **spécialistes**.

Κορονοϊός: Не боимся - Защищаемся **Знание — сила!**



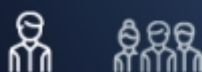
Часто и тщательно мойте руки водой с мылом или спиртосодержащим раствором. В целом, избегайте трогать руками нос, рот и глаза.



Когда кашляете или чихаете, **закрывайте нос и рот** внутренним сгибом локтя или бумажной салфеткой, а затем сразу мойте руки.



Выбрасывайте салфетку сразу после использования в закрытое мусорное ведро.



Избегайте близких контактов с людьми при наличии симптомов у вас простуды (кашель, температура, насморк, боль в горле) или при наличии таких симптомов у других людей (особенно это касается пожилых и людей с хроническими заболеваниями).



GENERAL SECRETARIAT
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Citizen Protection

При наличии таких симптомов, как температура, кашель или затрудненное дыхание, и если вы были в пораженной вирусом зоне, **необходимо обратиться к вашему врачу или в Национальную организацию общественного здравоохранения (тел. 2105212054)** и оставаться дома.

При наличии симптомов во время поездки, **следует немедленно уведомить экипаж и обратиться за медицинской помощью.**

Мойте руки: при приготовлении пищи, уходе за больными, при контакте с животными.

Обращайтесь к специалистам для получения информации.

Koronavirusi: Mos kini frikë - Mbrohuni *Informimi është mbrojtja juaj*



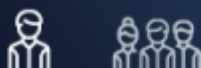
Lajini duart shpesh dhe mirë me sapun ose dezinfektues duarsh me bazë alkooli. Evitoni prekjen e hundës, gojës dhe syve tuaj.



Mbulojeni gojën dhe hundën me një shami prej letre ose me pjesën e brendshme të bërrylit kur kolliteni ose tështini. Lajini menjëherë duart.



Hidheni shaminë e përdorur prej letre në një kosh mbeturinash të veshur me qese dhe të mbyllur.



Evitoni kontaktet nga afër nëse jeni sëmurë (kollë, hundë që rrjedhin, acarim fyti) ose me persona që i shfaqin këto simptoma, veçanërisht personat e moshuar ose të sëmurë kronikë.



Nëse ju shfaqen ethe, kollë ose vështirësi në frymëmarrje pa udhëtimin në një zonë të prekur, telefononi mjekun tuaj ose organizatën kombëtare të shëndetit publik në numrin (210-521-2054) dhe qëndroni në shtëpi.

Nëse sëmureni gjatë udhëtimit informoni menjëherë një anëtar të stafit dhe kërkonin ndihmë mjekësore.

Lani duart përpara se të gatuani përpara dhe pasi kujdeseni për persona të sëmurë dhe pas kontaktit me kafshë të gjalla.

Besojuni informacioneve që japin ekspertët dhe shkencëtarët.



GENERAL SECRETARIAT
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Citizen Protection

Κορώνα Λανξάφ - Νξμν Νφςνα Δρξ ωώαίξ ήν μξρφέ



φν ξάλ ξهور أعراس مثل ارتفاع φν درجة الحرارة ، سعال أو صعوبة φν التنفس وكنا قد زرنا مؤخرًا مناطق متضررة من الفايروس، نقوم بالاتصال مباشرة بالطبيب أو مع الفريق الطبي على الرقم **2105212054** وعدم مغادرة المنزل



φν ξάλ ξهور الأعراض المذكورة خلال رحلة سفر ، نقوم بأخبار طاقم الرحلة ونطلب المساعدة الطبية



نقوم بغسل أيدنا بشكل جيد: عندما نطبخ أو عند تقديم المساعدة للمرضى وعند ملامسة الحيوانات



نثق بالأخصائيين وأصحاب العلم فيما يتعلق بتقديم المعلومات الضرورية



GENERAL SECRETARIAT
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Citizen Protection

نقوم بغسل أيدنا باستمرار وبشكل جيد لصابون والمياه أو بالمحلول الكحولي. شكل عام علينا تجنب وضع أيدنا إلى الأنف والفم والعينين

ندما نسعل أو نقوم بالعطس ، فغطي الفم والأنف بساعد اليد وليس فف اليد أو بمنديل ورقي ثم نقوم بعدها مباشرة بغسل اليدين

نقوم برمي المنديل الورقي مباشرة في سلة مهملات مغلقة

جب المحافظة على مسافة من الأشخاص الآخرين عندما نواجه أعراض نزلة البرد مثل (سعال، ارتفاع درجة الحرارة-سيلان الأنف-الأم في الحلق) وأيضا مع الأشخاص اللذين يدهم نفس الأعراض وبشكل خاص العجزة لإضافة إلى الأشخاص اللذين لديهم أمراض مزمنة

Κρονα ویروس

نمی ترسیم - روشهای جلوگیری را رعایت نموده

در امان میمانیم

دانش، سپر ماست



در صورت که علایم تب، سرفه و یا مشکل تنفسی داریم و در این اواخر از مناطق که بیماری کرونا در آن وجود دارد سفر نموده ایم، **فورا به پزشک خود در تماس شده، و یا به شماره تلفن ۲۱۰۵۲۱۲۰۵۴ که مربوط به اداره پزشکان دولتی (۱-او-دی-ای) میباشد تماس گرفته و در خانه میمانیم**



اگر در جریان مسافرت علایم بیماری را بروز دادیم، **فورا به خدمه و مسئولین خبر داده و درخواست کمک پزشکی می نمایم**



دستهای خود را خوب می شوئیم: وقتی که آشپزی می کنیم، وقتی به کسی که مریض است کمک میکنیم و زمانی که به حیوانات در تماس میشویم



به متخصصین و دانشمندان اعتماد میکنیم برای اطلاع رسانی درست



GENERAL SECRETARIAT
FOR CIVIL PROTECTION



HELLENIC REPUBLIC
Ministry of Citizen Protection

دستهای خود را زود زود و خوب می شوئیم، آب و صابون یا با مایعات الکولی ضد فونت. کوشش می کنیم با دستهای خود، دهن، بینی و چشم های را مالش دهیم

وقتی سرفه یا عطسه میزنیم، **دهن و بینی خود را می پوشانیم با آرنج و یا با دستمال کاغذی و بعدش فورا دستها را می شوئیم**

فورا دستمال استفاده شده را دور می اندازیم در داخل اشغال دانی سربسته

تماسهای نزدیک با دیگران خوداری میکنیم، مانی که علایم سرماخوردگی (مثل سرفه، تب، زیش و گلو درد) داریم و یا اگر کسان دیگر این علایم را دارند، مخصوصاً بزرگسالان، یا کسانی که بیماری های دایمی دارند